

Referat fra årsmøte i Forum for Livsstyrketrening 4 des. 2014.

Årsmøtet ble avholdt i forbindelse med gjennomføring av "Seminar for livsstyrketrenere" 4 - 6 des. 2014.

14 medlemmer var til stede.

Til stedet fra styret: Liv Haugli, Tone Ringdal, Inger Johanne Lurås, Turid Høystad, Eldri Steen

Frafall fra styret: Marit Hjelmesæth, Elin Valla, Åse Henriksen

Sak 1. Gjennomgang av årsmelding

Liv Haugli leste årsmeldingen. I forbindelse med tema "Nettsiden til forumet" var det et ønske om at følgende programmer for kurs i livsstyrketrening skal legges ut slik at de kan benyttes av medlemmer:

- Kompendiet "*Raskere tilbake*" som er utviklet av og i bruk ved revmatologisk avdeling, Diakonhjemmet sykehus
- Kompendiet for "*Kurs i Livsstyrketrening*" som en del av 4 ukers opphold på Beitostølen helsesportsenter

Eldri Steen skal sørge for at programmene blir lagt ut til medlemmer

Sak 2. Gjennomgang av regnskap og budsjett

Det ble påpekt at utgiftene for 2015 er høyere enn inntektene. Medlemmene ble orientert om at forumet har midler "på bok", og at vi velger å bruke av disse midlene.

Styret orienterte om at det ikke koster noe å avertere på nettsiden vår, og at vi oppfordrer medlemmer til å avertere!

Vedtak: Styret sender ut regnskapet for 2014 til medlemmene i starten av 2015.

Sak 3. Valg av revisor

Bjarne Fossheim har gjennomgått regnskap tidligere og vil fortsette i 2015

Sak 4. Valg

Elin Valla og Turid Høystad valgte å gå ut av styret. De ble takket for sin viktige innsats i både oppstart og drift av "Forum for Livsstyrketrening"

Tre nye styremedlemmer ble enstemmig valgt inn i det nye styret:

Heidi A. Zangi (heidi.zangi@diakonsyk.no), Birgitte Trollsaa

(gitte77@online.no) og Solveig Berre (solveig.berre@gmail.com).

Liv Haugli velger å slutte som leder og fortsetter som styremedlem og Inger Johanne Lurås tiltrer som leder av forumet etter dette årsmøte. Marit Hjelmesæth sitter i en overgangsperiode, ut 2015.

Styret er etter dette:

Inger Johanne Lurås (leder)

Liv Haugli (nestleder)

Eldri Steen (styremedlem)

Heidi H. Zangi (styremedlem)

Birgitte Trollsaa (styremedlem)

Solveig Berre (styremedlem)


Tone Ringdal (styremedlem)

Åse Henriksen (styremedlem)

Marit Hjelmesæth (styremedlem) – Sitter ut 2015

Oslo, 23. desember 2014


Inger Johanne Lurås
leder


Eldri Steen
referent