



Protokoll fra årsmøte i Forum for Livsstyrketrening

Tid: Fredag 6. mars 2020 kl. 16 - 17

Sted: Ris menighetshus, Risbakken 1, 0374 OSLO

Melding om årsmøte i Forum for livsstyrketrening ble sendt på e-post til medlemmene 5. februar 2020. Ved fristens utløp 22. februar var det ikke kommet inn noen saker fra medlemmene.

Endelig sakliste:

1. Godkjenning av innkalling og sakliste
2. Antall stemmeberettigede
3. Valg av møteleder og referent
4. Styrets årsmelding 2019
5. Regnskap 2019
6. Budsjett for 2020
7. Økning av medlemskontingenten fom. 2021
8. Valg til styret
9. Oppnevning av valgkomité til årsmøtet 2021

Sak 1 Godkjenning av innkalling og sakliste

Vedtak: *Forum for livsstyrketrening godkjenner innkalling og sakliste.*

Sak 2 Antall stemmeberettigede

Vedtak: *Antall stemmeberettigede medlemmer på årsmøtet 2020 var 26.*

Sak 3 Valg av møteleder og referent

Vedtak: *Inger Johanne Lurås velges som møteleder og Eldri Steen som referent.*

Sak 4 Styrets årsmelding 2019

Vedtak: *Forum for livsstyrketrening tar årsmeldingen til etterretning.*

Sak 5 Regnskap 2019

Vedtak: *Forum for livsstyrketrening godkjenner forumets regnskap for 2019.*

Sak 6 Budsjett for 2020

Vedtak: *Forum for livsstyrketrening beslutter å øke summen avsatt til styremøter fra kr. 15.000,- til*

kr. 20.000,- Ellers tar årsmøtet forumets budsjett for 2020 til etterretning.

Sak 7 Økning av medlemskontingenten fom. 2021

Vedtak: Forum for livsstyrketrening vedtar å øke medlemskontingenten til kr. 350,- gjeldende fom. 2021.

Sak 8 Valg til styret

Vedtak: I forbindelse med at et styremedlem har sluttet midt i en periode, gir Forum for livsstyrketrening styret fullmakt til å supplere styret med ett styremedlem fram til neste årsmøte.

Sak 9 Oppnevning av valgkomité til årsmøtet 2021

Vedtak: Forum for livsstyrketrening velger Eldri Steen og Ann Grethe Dybvik Akre som valgkomité til styret på årsmøtet 2021.

Oslo, 16. mars 2020



Eldri Steen

Referent, medlem i forum for livsstyrketrening