



## **Vedtekter for Forum for livsstyrketrening**

### **§ 1 Foreningens navn**

Foreningens navn er *Forum for livsstyrketrening*, og ble stiftet 6. januar 2011.

### **§ 2 Formål**

Formålet er å tilby informasjon om livsstyrketrening og bidra til at livsstyrketrenerne har et forum hvor de kan utveksle erfaringer og idéer.

Forum for livsstyrketrening er en interesseforening for livsstyrketrenerne. Forumets formål er å:

- Tilrettelegge for at den enkelte kan utvikle sine kunnskaper og ferdigheter som livsstyrketrener
- Bidra til å skape et nettverk av livsstyrketrenerne
- Bidra til å spre oppdatert informasjon om livsstyrketrening

### **§ 3 Juridisk person**

Foreningen er selveiende og en frittstående juridisk person med upersonlig og begrenset ansvar for gjeld.

### **§ 4 Medlemmer**

Alle som har tatt videreutdanningen i Livsstyrketrening kan bli medlemmer av forumet. Medlemskap forutsetter innbetalt medlemskontingent.

### **§ 5 Stemmerett og valgbarhet**

Alle medlemmer har stemmerett og er valgbare til tillitsverv i foreningen.

### **§ 6 Kontingent**

Kontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis. Medlemmer som skylder kontingent for mer enn ett år, har ikke stemmerett eller andre rettigheter, og kan av styret strykes som medlem av foreningen. Stryktes et medlem, kan det ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt.

### **§ 7 Tillitsvalgtes godtgjørelse**

Tillitsvalgte skal ikke motta honorar for sine verv.

### **§ 8 Årsmøte**

Årsmøtet, som holdes innen utgangen av april hvert år, er foreningens høyeste myndighet. Årsmøtet innkalles av styret med minst 1 måneds varsel, direkte til medlemmene. Forslag som skal behandles på årsmøtet skal være sendt til styret senest 2 uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste må være tilgjengelig for medlemmene senest 1 uke før årsmøtet.

Alle medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan invitere andre personer og/eller media til å være til stede.

Årsmøtet er vedtaksført med det antall stemmeberettigede medlemmer som møter. Ingen har mer enn én stemme, og stemmegivning kan ikke skje ved fullmakt.

På årsmøtet kan ikke behandles forslag om vedtektsendring som ikke er oppført på saklisten senest 1 uke før årsmøtet.

### **§ 9 Ledelse av årsmøtet**

Årsmøtet ledes av en valgt dirigent. Dirigenten behøver ikke å være medlem av forum for Livsstyrketrening.

### **§ 10 Stemmegivning på årsmøtet**

Med mindre annet er bestemt, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmene. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.

Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag. Bare foreslåtte kandidater kan føres opp på stemmeseddelen. Skal flere velges ved samme avstemming, må stemmesedlene inneholde det antall forskjellige kandidater som det skal velges ved vedkommende avstemming. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller annet antall kandidater enn det som skal velges, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

Når det ved valg skal velges flere ved en avstemming, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmene. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så bundet omvalg mellom de øvrige kandidatene, og etter denne avstemmingen anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

### **§ 11 Årsmøtets oppgaver**

Årsmøtet skal:

1. Behandle forum for Livsstyrketrenings årsmelding
2. Behandle forum for Livsstyrketrenings regnskap
3. Behandle innkomne forslag
4. Fastsette kontingent
5. Vedta forum for Livsstyrketrenings budsjett
6. Velge: a) Leder og nestleder  
b) Styremedlemmer

### **§ 12 Ekstraordinære årsmøter**

Ekstraordinære årsmøter holdes når styret bestemmer det, eller minst 1/3 av de stemmeberettigede medlemmene krever det.

Det innkalles på samme måte som for ordinære årsmøter, med minst 14 dagers varsel.

Ekstraordinært årsmøte kan bare behandle og ta avgjørelse i de sakene som er kunngjort i innkallingen.

### **§ 13 Styret**

Foreningen ledes av et styre på 6 medlemmer. Styrets medlemmer velges for 2 år av gangen. Styret er høyeste myndighet mellom årsmøtene.

Styret skal:

1. Iverksette årsmøtets bestemmelser.
2. Oppnevne etter behov komitéer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide instruks for disse.
3. Administrere og føre nødvendig kontroll med foreningens økonomi i henhold til de til enhver tid gjeldende instruks og bestemmelser.
4. Representere Forum for livsstyrketrening utad.

Styret skal holde møte når lederen forlanger det eller et flertall av styremedlemmene forlanger det.

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet teller møtelederens stemme dobbelt. Regnskapet sendes til medlemmene sammen med innkalling til årsmøte. Selskapets firma tegnes av styreleder.

**§ 14 Vedtektsendring**

Endringer i disse vedtekter kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte etter å ha vært på saklisten, og det kreves 2/3 flertall av de avgitte stemmene.

**§ 15 Oppløsning, sammenslutning og deling**

Oppløsning av Forum for livsstyrketrening kan bare behandles på ordinært årsmøte. Blir oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles ekstraordinært årsmøte 3 måneder senere.

Sammenslutning med andre foreninger anses ikke som oppløsning av Forum for livsstyrketrening. Vedtak om sammenslutning og nødvendige vedtektsendringer i tilknytning til dette treffes i samsvar med bestemmelsene om vedtektsendring, jf. § 14.

Revidert 01.02.2019



---

leder Forum for livsstyrketrening