

BEARBEIDING AV EVALUERINGSKJEMA

METODESEMINAR 2013

TRENING FOR LIVSSTYRKETRENERE

39 deltakere besvarte evalueringsskjema

1. Hva – i løpet av disse 2 dagene - har vært nyttig for deg?

- 37 svarte at det å trene på å bruke veiledningsmetoder, få tilbakemeldinger og reflektere sammen hadde vært nyttig
"Fint å trene og få tilbakemeldinger.....selv om det er skummelt"
"Jeg har henta motivasjon for videre jobbing"
"Alle rollene i gruppen var viktig – veileder, observatør, deltaker. Det er så viktig å få tilbakemeldinger!"
"Muligheter for læring i trygge rammer og bekreftelse på det som er bra"
- Andre tilbakemeldinger på hva som var nyttig:
 - Vedlikeholde kontakt med miljøet (5)
 - Fint å oppleve egen utvikling (2)
 - Lytte til andres instruksjoner og veiledning (1)
 - Litt teori (1)
 - Høre erfarne veiledere og lære (2)
 - Film med Liv og Eldri (2)
 - Trene på å evaluere i forhold til kvalitetskriterier (1)
 - Repetisjon av veiledning på tegning (1)
 - Tilbakemelding fra kursleder (1)

2. Hva skulle du ønsket at hadde vært annerledes?

- 6 svarte at de ikke ønsket noe annerledes
"Jeg kjenner bare takknemlighet og glede nå"
- 6 svarte at de ønsket seg mer tid til å jobbe på denne måten
- Andre tilbakemeldinger på hva de ønsket at skulle være annerledes:
 - Mer tid i stor gruppe med Liv og Eldri (2)
 - Mer ledig tid (1)
 - Øvelser til musikk (1)
 - Bedre struktur på dag 1.(1)
 - Ikke forstyrrelser fra gruppe i samme rom (2)
 - Lengre tid til å øve i gruppene (2)
 - Litt rotete for oss på kjøkkenet, men klart viktig å spare penger (1)
 - Bokutstillere (1)

3. Hvis du skulle gi oss noen tips til neste gang vi skal arrangere metodeseminar – hva kunne det være?

- 10 ønsker at vi skal gjennomføre sammen seminaret om igjen.
"Dette er det beste/eneste stedet for meg å utvikle meg som livsstyrketrener. Flott med øvelser og tilbakemeldinger."
- Andre tips til oss:
 - Gjennomfør det samme seminaret over 3 dager (2)
 - Øvelser ute (1)
 - Nok med 4 grupper på 2 dager (2)
 - Litt mer invitasjoner – frihet til å velge å delta (1)
 - Inkludere flere i plenum (1)
 - Mer refleksjoner – også i stor gruppe (2)
 - Mer repetisjon av metoder (2)
 - Program under middagen (1)
 - Rask presentasjon av deltakerne i gruppen (1)
 - LST trenere fra hele landet som har erfaringer – la de dele erfaringer fra individuell- og gruppetrening

4. Andre kommentarer

- 22 takker Liv, Eldri og hele styret for arbeidet vi gjør
"Gull å være her. En god og lærerik time-out!"
"Felleskapsfølelsen gjennomsyrrer – og det er veldig godt"
"Tusen, tusen takk for denne gaven"
"Jeg har hatt 2 lærerike dager og er veldig, veldig glad for at jeg prioriterte dette"
"Stå på! Er imponert over deres evne til å fornye dere og stille nye krav til kompetanse".
- Andre kommentarer:
 - Jeg lærte mer denne gangen enn tidligere seminarer (1)
 - Er det mulig å bli ekspert som LST trener??
 - Nytt tema: Hvordan gjennomføre oppfølging av LST grupper?
Åpent/Lukket? Dag/kveld? (1)
 - Dugnaden er flott(1)
 - God mat (1)