

Kjære Livsstyrketrenere!

Helt siden Liv og jeg i 2000/2001 uteksaminerte det første kullet med livsstyrketrenere, har jeg tatt vare på alle kulloversikter. Fra kull 4 begynte høgskolen å ta bilde av alle studentene. En dag i sommer satt jeg og bladde i denne viktige permen, og det ble som en berørende reise. Jeg så på navnene, på bildene, og ulike situasjoner og opplevelser strømmet gjennom meg. Så mye jeg plutselig husket om den enkelte! Tårene trillet mens jeg satt der, og jeg merker også nå at hjertet banker litt raskere og at jeg på nytt blir berørt mens jeg sitter og skriver. Så mange flotte menneskemøter jeg har hatt; så mange jeg har fått anledning til å følge noen skritt på livsveien deres. Virkelig en stor gave! Heldigvis har jeg fått anledning til å møte mange av dere igjen når vi har gjennomført seminarerne våre! Det er en like stor glede hver gang! Og likevel – mens jeg satt og tenkte på den enkelte - ble jeg også oppmerksom på hvor mange av dere jeg ikke har sett igjen etter at utdanningen var avsluttet. Gode ansikter, viktige minner. Hvor er hun som gjorde viktige oppdagelser om gleden i livet sitt? Eller hun som gjorde en flott innsats da hun gjennomførte en gruppeveiledning på samling 6? Bruker hun denne kompetansen tro? Spørsmålene mine var (og er) mange til dere jeg ikke har møtt igjen siden dere avsluttet videreutdanningen.

Jeg har en drøm om enda flere aktive medlemmer i forumet!

Jeg har vært med i styret i Forum for Livsstyrketrening siden oppstarten i 2010. Vi etablerte forumet nettopp fordi vi ville bidra til møteplasser for tidligere studenter. Hvis jeg har talt riktig, er det nå 384 studenter som har gjennomført og bestått videreutdanningen.

Vi har opprettet nettsiden www.livsstyrketrening.no, vi har en Facebook-side for livsstyrketrenere, og vi gjennomfører årlige seminarer. Disse har fått svært god evaluering – ikke minst fordi de både er en møteplass for kullinger og andre livsstyrketrenere, fordi de gir en anledning til å trene på å bruke veiledningsmetoder og fordi de gir faglig påfyll.

Vi i styret er så glade for de medlemmene vi har. Likevel ønsker vi at forumet skal få enda flere medlemmer! På årsmøtet som avholdes på neste seminar i januar 2017, avslutter flere av medlemmene sitt arbeide i styret, og forumet trenger nye krefter. Nye styremedlemmer som tar seg tid og vil yte en innsats er avgjørende for fremtiden til Forum for Livsstyrketrening! Vi trenger blant annet personer som vil bidra til å drifte nettsiden, som liker å skrive, som kan holde styr på økonomien, har IT-kompetanse og som vil bidra til gjennomføring av årlige seminarer.

Vi håper og tror at en aktiv Facebook-side er – og kan bli - enda viktigere for livsstyrketrenere. Siden er åpen for alle som har bestått videreutdanningen. Vi ønsker at siden kan være et sted hvor livsstyrketrenere vil «kjenne seg hjemme». Et sted hvor dere både kan dele kunnskap og erfaringer, stille spørsmål, kommentere på andres innlegg, kanskje finne frem til nye samarbeidspartnere, osv. Vi håper også at Facebook-

siden vil stimulere til at flere ønsker å bli medlem av forumet. Kanskje hver og en av dere kan oppfordre deres kullinger til å bruke Facebook-siden?

Hva arbeider vi med i styret nå?

- Vi ønsker å bli enda bedre til å dele fagstoff med dere – på nettsiden, med informasjon på Facebook.
- Vi vil holde dere oppdatert på hva som skjer i videreutdanningen. På medlemssidene er det bl.a. lagt ut en revidert versjon av veiledningsprogrammet sammen med en oppdatert pensumliste.
- Vi har som mål at medlemsbrevene også skal inneholde fagstoff – nytt fra artikler eller bøker som kan bidra til enda bedre praksis.
- Vi vil utarbeide en egen logo som dere som er godkjente livsstyrketrenere kan bruke når dere skal annonsere kurs i livsstyrketrening. Logoen vil kun bli tilgjengelig for medlemmer av forumet.
- Vi jobber med å finne frem til et datasystem som gjør at medlemmer automatisk får tilsendt faktura for ny årskontingent, og at både kontingent og seminaravgift kan betales elektronisk. Dette vil gjøre det lettere å opprettholde medlemskapet fra år til år.
- Vi mener at seminarene er et viktig bidrag for kvaliteten i det arbeidet vi gjør som livsstyrketrenere og vil derfor fortsette å arrangere årlige seminarer.

Neste seminaret for livsstyrketrenere arrangeres **26.– 28. januar 2017** og har tittelen: **Selvmedfølelse og relasjonell oppmerksomhet**. Det gjennomføres som tidligere på Ris menighetshus i Oslo. Programmet for seminaret finner du her <http://livsstyrketrening.no/Dokument/Seminaret-januar-2017>.

Meld deg inn i Forum for Livsstyrketrening og få redusert seminaravgift! Du kan registrere deg som medlem her: <http://www.livsstyrketrening.no/Dokument/Bli-medlem>.

På vegne av alle i styret oppfordrer jeg deg som leser dette medlemsbrevet til å videresende det til personer fra ditt kull!

Vi har gledet oss over god oppslutning til alle seminarene vi har gjennomført. Vi vil bli ekstra glade hvis vi på seminaret i januar ser noen av dere som ikke har vært med tidligere!



Foto: Marit Kolberg / NRK

Gode tanker til hver og en som leser dette fra

Eldri Steen

Forum for livsstyrketrening