

## **La det finnes fred inni deg**

La det finnes fred inni deg. Tillat deg å kjenne at du er akkurat der det er meningen at du skal være.

Tillat deg ikke å glemme de tillitsfulle, grenseløse muligheter du og alle andre er født med.

Må du bruke de gaver du har mottatt og formidle den kjærlighet som er gitt deg.

Må du være fornøyd med deg selv akkurat slik du er!

La denne kunnskapen synke inn i hele din kropp og tillat den å få synge, danse, beundre og elske! Den finnes for alle og enhver.

Livet består ikke av å vente ut stormene. Det handler om å lære seg å danse i regnet!

Mor Theresa