

KREFTSYKEPLEIEN, og nå LIVSSTYRKETRENERE i SORTLAND KOMMUNE

Den blå byen ved sundet

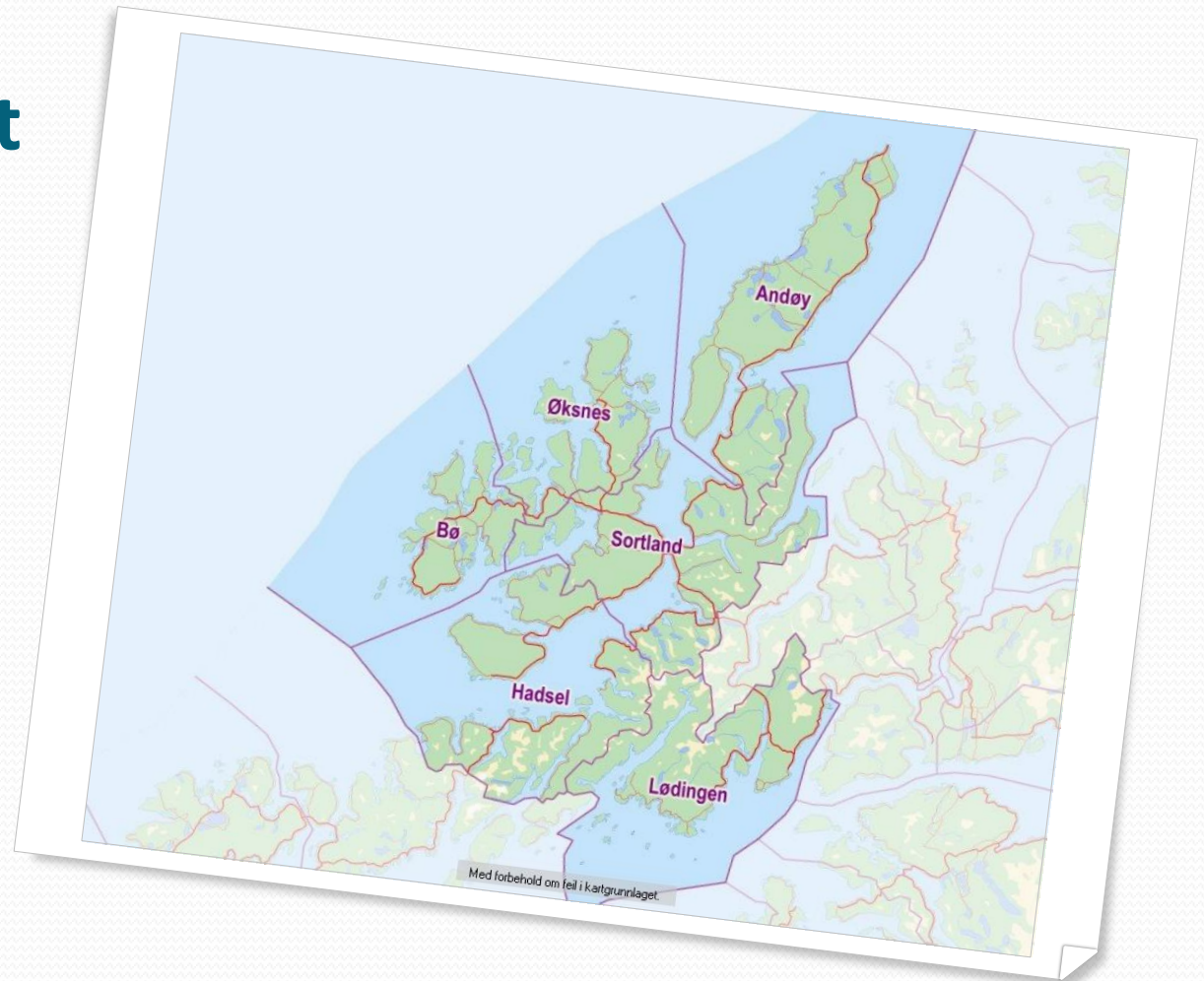
Den blå byen ved sundet

- 30 teksta av ungdom rundt om i byen
- «Skrift på blå bunn»

det er så mange fine ting som ennå ikke er blitt sagt

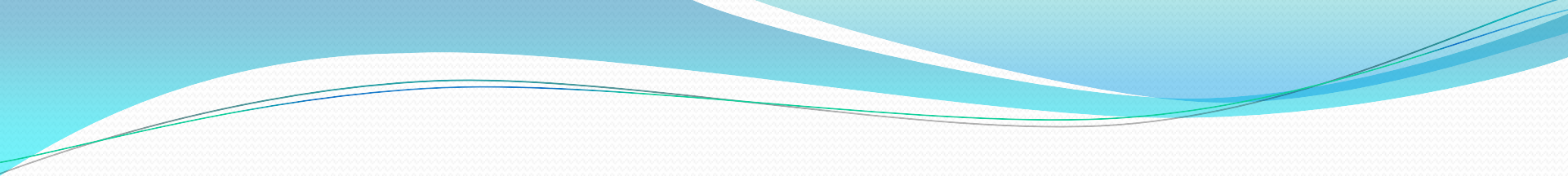
Sortland midt i Vesterålen

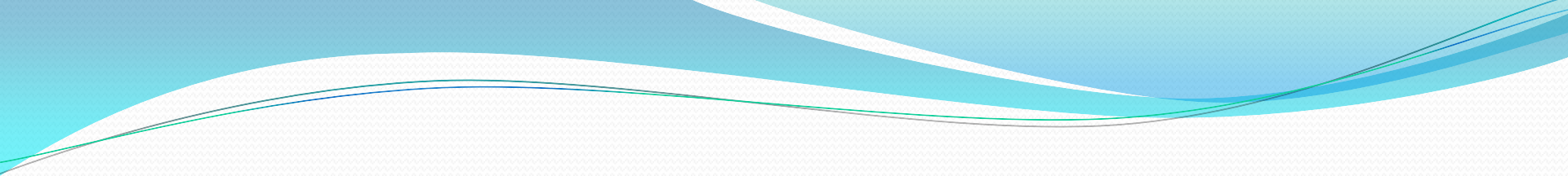
Regionsenter og
geografisk
midtpunkt
i Vesterålen.
Ca. 10.000
innbyggere



Vår motivasjon for LST-utdanninga

- Bedre rehabiliteringstilbud til våre pasienter
- Ledelsens motivasjon for å betale utdanninga:
Gi ansatte i Sortland kommune tilbud om kurs

- 
- Ferdig utdanna Livsstyrketrenere våren 2016
 - Første kurs høst-16
for ferdigbehandla kreftpasienter med
ulike livsutfordringer
 - I samarbeid med Lærings- og mestringssenteret
ved lokalsykehuset
 - annonsekostnader
 - støtte til bevertning

- 
- Andre og tredje kurs for kommunalt ansatte
 - Personalavdelinga kontaktet alle ledere i kommunen, der ansatte med ulike utfordringer som stadige sykemeldinger, slitenhet og stress ble prioritert deltakelse på LST kurs.
 - Deltakerne får kurset i arbeidstida

- Personalavdelingen søker NAV om «Forebyggings- og tilretteleggingstilskudd» 3250,- pr. deltaker for 10 kursdager
- Det er også mulig å søke KS om økonomisk tilskudd til LST-kurs

Erfaringer etter oppfølgingsmøter

- Endringer i hverdagen
- Mindre stress
- Mindre sykemeldinger
- Tar i bruk LST-verktøy/
holdningene

- Gir oss motivasjon til å
holde nye kurs



Framtid

- Å stå der vi står
- Å ta nye skritt

