



## FORUM FOR LIVSSTYRKETRENING

### Referat til årsmøte i Forum for Livsstyrketrening

Tid: Tirsdag 9. mars 2021 kl. 19.30 – 21.00

Sted: Møtet er avholdt digitalt.

#### Endelig sakliste:

1. Godkjenning av innkalling og sakliste.
2. Antall stemmeberettigede
3. Valg av møteleder og referent
4. Styrets årsmelding 2020
5. Årsregnskap 2020
6. Medlemskontingent
7. Budsjett 2021
8. Valg til styret

#### **Sak 1 Godkjenning av innkalling og sakliste**

Forslag til vedtak: *Forum for livsstyrketrening godkjenner innkalling og sakliste.*

Godkjent.

#### **Sak 2 Antall stemmeberettigede**

Forslag til vedtak: *Antall stemmeberettigede medlemmer på årsmøtet 2021 var 17.*

#### **Sak 3 Valg av møteleder og referent**

Forslag til vedtak: *Inger Johanne Lurås velges som møteleder og Marianne Skaar som referent.*  
Enstemmig vedtatt.

#### **Sak 4 Styrets årsmelding 2020**

Styrets årsmelding for 2020 er vedlagt.

Forslag til vedtak: *Forum for livsstyrketrening tar årsmeldingen til etterretning.*

Enstemmig vedtatt.

#### **Sak 5 Årsregnskap 2020**

Regnskap for Forum for livsstyrketrening 2020 er vedlagt på s. 3 i innkallingen (vedlegg 1). For detaljer se vedlagte PowerPoint-presentasjon.

Saldo i banken 01.01.2020	kr. 126 770,49
Saldo i banken 31.12.2020	kr. 66 242,39

Inntekter 2020		kr 157 550,00
Utgifter	-	kr 206 471,50
= Balanse i driftskostnader	-	kr 48 921,50

Bakgrunnen for dette; Utgifter til ny nettside hos ny dataleverandør. Åsne Gro Sandvik vil presentere regnskapet på årsmøtet.

Forslag til vedtak: *Forum for livsstyrketrening tar regnskapet 2020 til etterretning.*

Enstemmig vedtatt.

### **Sak 6 Medlemskontingent**

Medlemskontingenten er fom. 2021 kr. 350,- per år. Styret foreslår at det ikke gjøres noen endringer i medlemskontingenten.

Forslag til vedtak: *Forum for livsstyrketrening vedtar å beholde medlemskontingenten på kr. 350,- per år.*

Enstemmig vedtatt.

### **Sak 7 Budsjett 2021**

Forslag til budsjett for 2021 er vedlagt på s. 3 i innkallingen (vedlegg 2).

Forslag til vedtak: *Forum for livsstyrketrening godkjenner budsjett for 2021.*

Enstemmig vedtatt.

### **Sak 8 Valg til styret**

Styrets medlemmer velges for 2 år av gangen. Hele styret er på valg i 2021. Det skal velges leder, nestleder, 4 styremedlemmer og et varamedlem. Eldri Steen og Ann Grete Dypvik Akre har vært valgkomité. Ann Grete vil presentere valgkomitéens innstilling på årsmøtet.

Forslag til vedtak: *Følgende personer velges til styret i Forum for livsstyrketrening for perioden fra årsmøtet 2021 til årsmøtet 2023:*

Leder:	Heidi Zangi
Nestleder:	Ingunn Tveit Nafstad
Kasserer:	Åsne Gro Sandvik
	Arne Kristian Kolberg
	Nina Midtbø
	Camilla Finckenhagen
Varamedlem:	Katinka Brodin

Enstemmig valgt.

Nesodden 090321

Marianne Skaar, referent

## Vedlegg 1

BUDSJETT 2020 med regnskapstall i rødt						
TEKST	INN	INN	UT	UT	SALDO	SALDO
Bank 01.01.2020					126 770,49	31.12.2020
Medlemskap (123 stk x 250 kr) (162 - 250/350) (21stk - 202)	30 700	57 350				
Seminarinntekt (60 stk x 1800 kr) (55- 1800) (+ red pris)	108 000	100 200				
Seminarutgifter			85 000	81 085		
Telefon			1 500	920		
Datakostnad			70 000	79 258		
Leie datasystem			3 000	21 050		
Styremøter			20 000	21 811		
Bankgebyrer			1 500	2 349		
<b>TOTALT</b>	<b>138 700</b>	<b>157 550</b>	<b>181 000</b>	<b>206 473</b>	<b>84 470,49</b>	<b>66 204,99</b>
Differanse i forhold til budsjett		18 850		25 473		6 623 (brukt mer enn budsjettet)

## Vedlegg 2

TEKST	INN	UT	SALDO
Bank 01.01.2021			66 242,39
Medlemskap 165 stk x 350		57 750	
Seminarinntekt		90 000	
Seminarutgifter			35 000
Datakostnad kr 800 eks. moms x 3 timer x 10 mnd			30 000
Serverleie kr. 800 eks. moms x 12 mnd			12 000
Styremøter			25 000
Bankgebyrer			3 500
Jubileumsår for forumet			10000
<b>TOTALT</b>	<b>147 750</b>	<b>115 500</b>	