



FORUM FOR LIVSSTYRKETRENING

Referat årsmøte i Forum for Livsstyrketrening

Tid: 7. mars 2024 kl. 20.00 – 21.00

På zoom

Saker:

1. Godkjenning av innkalling og saksliste

Vedtak:

Innkalling og saksliste godkjennes

2. **Antall stemmeberettigede**

Antall stemmeberettigede til stede på årsmøtet er: 18

3. **Valg av møteleder og referent**

Vedtak:

Heidi Zangi velges til møteleder

Nina Johnsen Midtbø velges til referent

4. **Styrets årsmelding 2023**

Vedtak:

Styrets årsmelding for 2023 godkjennes. Årsmelding er vedlagt

5. **Årsregnskap 2023**

Årsregnskapet for 2023 tas til etterretning. Årsregnskap er vedlagt

6. **Medlemskontingent**

Vedtak:

Medlemskontingenten på kr. 350 per år forblir uendret

7. Budsjett 2024

Forslag til budsjett for 2024 tas til etterretning. Budsjett er vedlagt

8. Valgkomité for valg til styret 2025

Valgkomitéen skal bestå av to personer utenfor styret. Styret legger fram forslag på to personer på årsmøtet.

Forslag til vedtak:

Eldri Steen og Tone Ringdal velges til valgkomité for 2025. Vedtatt uten innsigelser.

Det var ingen innkomne saker fra medlemmene.

Florø, 20.03.2024

Referent

Nina Midtbø